



Journal de l'Association des Cavaliers Randonneurs du Comminges



1er mai 2012 – 3ème édition –

Le mot du bureau

Récits et photos des randonnées passées

En bref....

Sorties à venir

Rubrique des petites annonces

Le mot du bureau :

Bonjour à tous,

15.... Nous sommes 15 cavaliers tous passionnés par l'équitation d'extérieur.

L'association des cavaliers randonneurs du Comminges grandit, mais le ton est donné : Nous avons plaisir à nous retrouver, nous profitons de nos chevaux de nos sorties, dans la bonne humeur !

Le printemps pointe le bout de son nez, mais l'hiver ne nous a pas arrêté pour autant ! Vous trouverez ci-dessous les récits de nos aventures dans le froid.... La neige parfois....

Les jours rallongent et nos randonnées aussi, nous vous attendons pour la première randonnée de deux jours en mai... direction Montmaurin, et en juin : 3 jours dans le Cagire.

Je remercie les cavaliers qui s'investissent dans la préparation de toutes ses sorties (reconnaissance, organisation des bivouacs) C'est beaucoup de travail, il faut y consacrer beaucoup de temps, alors n'hésitez pas..... Inscrivez-vous !

Faire parti de l'association c'est également partager, vous le savez....

Grace à Adeline, nous avons pu bénéficier de prix très attractifs pour les vermifuges, mais également nous avons réussi à négocier un prix très intéressant pour les floconnés de nos chevaux à la coopérative de Saint Gaudens, alors si vous avez un « plan » qui pourrait servir notre groupe, n'hésitez pas à nous en informer.

Je profite de cet édito pour souhaiter la bienvenue au dernier couple qui nous a rejoint :

Aurélie et Twist....

Comme je vous le disais, le printemps arrive.... C'est le moment... tous à cheval et

Partons vers l'aventure !

Récits et photos des randonnées passées :

Compte rendu Sortie du dimanche 19 février 2012

Il ya longtemps que la neige et le froid ne nous avait pas empêché de sortir à cheval... Mais là, après 15 jours d'un temps polaire.... J'ai du annuler notre initiation à l'obstacle prévu ce 19 février....

Pour nous remonter le moral..... J'ai sorti le plan B : Raclette et balade de deux heures autour de chez moi...

Ludo, Flavio et le petit fils d'Aurélie et moi-même (oui je sais c'est bizarre...) Galaak, sont venus nous rejoindre, où mes amis Marina et Arnaud étaient déjà présents... des parisiens en vacances aux pieds des Pyrénées....

Les chevaux au paddock, nous avons passé un bon et long moment convivial à faire fondre nos petits fromages et à rigoler.

Vraiment, je vous assure, ça n'a pas été facile de se lever et quitter la table pour partir monter à cheval sous la pluie et le froid... Mais bon vaillamment, courageusement les cavaliers et chevaux du Comminges : Adeline et Ali, Aurélie et twist n°2, Bruno et Eden, Marina et Philoche, moi-même et Pouick d'Amour partîmes gaiement sur les chemins pour une petite balade sur les hauteurs de Ponlat...

Marina, cavalière de concours hippique découvrait « l'idée même » de la rando grâce à la grande expérience de ma fidèle Philoche et surtout de ma selle Mac Lellan.... Élément extraterrestre de l'équitation pour elle, qui d'ailleurs s'est rappelé à son bon souvenir grâce à ses bleus et courbatures..

Pauvre Marina... chaussée trop long, un siège super dur, une Philaé qui se prend pour un bronco sauvage....On est loin du monde idéal de la rando que je lui décris si souvent !!!

Bref, petit tour, où nous raccompagnons Aurélie et Bruno, puis où ils nous raccompagnent ... ca sent le repas arrosé tout ça....

Pas de CSO, mais encore un petit moment au cœur de l'hiver bien agréable qui nous fera de bon souvenir....

Merci à tous...

Katia



Compte rendu rando Ganties le 05 mars 2012

Après notre arrivée à Ganties, David et moi, avec comme souvent le quart d'heure de retard, Katia nous accueille avec des croissants, café.

De quoi de se mettre en forme pour notre rando dans un site magnifique.

J'ai donc fait la connaissance des nouveaux adhérents de l'association, tous très sympathiques, avec qui une fois nos montures préparées nous partons à la rencontre de Pascal et Aurélie, qui nous serviront de guide durant cette journée. Une entente parfaite au sein du groupe, me motive à renouveler des sorties dans le commingeois.

De magnifiques paysages avec des sentiers parfois caillouteux, que Lavada comme toujours avale avec une certaine envie d'aller encore plus vite, sans se préoccuper de son cavalier David qui devait lui demander de ralentir son rythme, sans cesse.

Tandis que Jenna sur Rey, son mérens s'énervait de temps en temps un peu, car comme tout cheval volontaire, ce dernier ne souhaitait pas se laisser distancer et accélérât son pas, ce qui au bout d'un moment fatigué sa cavalière.

Vers 13H30 nous arrivons à notre halte pour un pique-nique au bord d'une rivière, et d'une table avec banc, mais voilà que la pluie fait son apparition. Malgré cela nous profitons de cette pose méritée pour apprécier les bonnes crêpes amenées par Aurélie, la propriétaire d'une gentille labrador en admiration par le pique-nique de David. Pendant cela un cheval (le plus coquin du groupe) Twist tente de se rouler avec la selle.

Après avoir bien mangé nous voilà reparti, tous et toutes à cheval sous la pluie qui nous accompagne durant la majorité du trajet du retour, mais que cela ne nous empêche pas de clôturer cette journée dans la bonne humeur. De retour à Ganties sans encombre, avec des guides qui connaissent très bien la région, nous avons embarqués nos montures pour rentrer à LE FAUGA. Et à l'arrivée mes vêtements étant bien mouillés, et mon portable aussi, j'ai pu constater qu'il ne fonctionnait plus. Mais après une nuit de séchage sur un radiateur, il re fonctionne normalement.

Superbe journée, superbes paysages et superbes rencontres qui me conduisent vers d'autres sorties.

Merci au groupe.

Pierre



Compte rendu de la boucle d'une journée au sud ouest de Ponlat Taillebourg le 25 mars 2012

Ah ! Randonnée quand tu nous tiens....

Rien n'arrête les randonneurs du Comminges dès qu'il s'agit de se retrouver pour partager une journée de randonnée ensemble !!! Même pas le changement d'heure.

A « presque » 9h00 précises.... Emmanuelle et pascal, avec Tango et Tom, les camarguais de l'asso arrivent, suivis de près par Aurélie et Twist, puis Sylvie, Pierre et David avec Lavada et Mocknim. Les deux chevaux d'Adeline Azur et Ali sont déjà sur place : Un qui attend sa cavalière, le second qui passera la journée avec David.

Adeline arrive, un petit café pour tout le monde et C'est le départ pour une journée déjà très ensoleillée... Direction le lac de Montréjeau pour une première pause photo... Paysage splendides, montagnes enneigées, ciel « bleu de bleu ». Cette rando semble placée sous le signe des tunnels... ceux permettant de passer la nationale, puis l'autoroute, puis la voie ferrée.... C'est le prix à payer pour découvrir le lac....

Nous quittons le GR 86, pour monter sur le plateau à l'ouest de Montréjeau sur un premier chemin qui incite les plus courageux à galoper. Petit galop à l'aller et grand galop « à fond les bananes » pour venir nous rejoindre.

Comme d'habitude, Adeline et David de front arrivent aux bottes à bottes... épaulés cette fois par nos petits cachotiers d'Aurélie et Twist qui n'ont pas décidé de se laisser distancer à coup de Yahoooooo ! Ventre à terre !!

Ah.. On peut dire que Melle Aurélie et Monsieur Twist se sont bien intégrés... et vite !!!

Bien sur chacun gère ses galops comme il le souhaite.. Mais quand même il y a quelques jockeys qui s'ignorent... dans se groupe !!! Et ça galope !!!

Chemin faisant, nous apercevons le château de Valmirande, ma résidence secondaire... Magnifique demeure du XIXème (si j'ai bien compris les explications de Pascal...) qui domine la chaîne des Pyrénées...

Nous arrivons au lieu de déjeuner où nous rejoignent avec les piques niques Tristan, Yannick et Guillaume.

Deux gros troncs nous servent de bancs, une tonne à eau abreuve les chevaux... Le lieu est champêtre... vraiment champêtre grâce à l'engrais utilisé quelques jours avant qui nous apporte une charmante odeur de..... Chacun utilisera l'adjectif qu'il souhaite !!!

Heu Lors de la reconnaissance le lieu semblait parfait... désolée... Pour l'odeur !

Tous parés d'une jolie fleur jaune à l'oreille offerte par Tristan nous déjeunons avec nos chevaux au repos sous les yeux.

Allez ! A cheval ! La route est encore longue !!!!

Nous repartons gaiement en traversant le petit bois de St Paul au trot ! Nous traversons l'autoroute par une passerelle (quand même) et nous voici sur le plateau qui longe les Pyrénées en direction des Turreilles...

De jolis chemins se succèdent, encore un beau galop.... Encouragés par le groupe Philae et moi-même pour rejoindre le groupe... Les jockeys partis à la poursuite de Sylvie et Lavada !!

Emmanuelle m'explique que Tango chauffe un peu car il est habitué à galoper sur de plus longues distances, plus lentement... mais le jeune cheval se comporte vraiment bien et fait preuve d'adaptation, comme Tom d'ailleurs... encore deux nouveaux cavaliers et chevaux qui trouvent leur place dans notre groupe...

Nous avons croisé sur le chemin du retour un joli troupeau de chevaux lourds, qui nous a suivi du regard... sous l'œil protecteur d'un étalon superbe qui nous a accompagné tout le long de son territoire.

Dernier bain dans le gué de Ponlat et déjà la journée se termine 30 km de plaisir, tant par les paysages que la convivialité des participants.

Un verre bien frais et ce fut le départ de chacun... la journée s'achève, j'en garderai d'excellents souvenirs... et de beaux coups de soleil....

Vivement la prochaine sortie !

Katia



COMPTE RENDU DES 9 JOURS SUR LE SENTIER CATHARE

Vendredi 13 avril.... Enfin, plusieurs semaines de préparations ont été nécessaire, mais ça y est j'embarque mon cheval Twist direction Puivert afin de retrouver Cathy, Jean Pierre et Marc pour parcourir ensemble une partie du sentier cathare, jusqu'à La Fraqui.

Soléado l'Espagnol, Ouragan le mérens, Twist Again le Camargue et Twist l'appaloose seront nos compagnons respectifs durant cette aventure.

Il est difficile de vous résumer notre randonnée, il y aurait tant de paysages à décrire, tant

D'anecdotes à vous raconter, je préfère vous inciter à tenter cette aventure....

Je monte à cheval depuis des années et cette randonnée est pour moi un de mes plus beaux souvenirs équestres.

Tout d'abord parce que j'aime mon cheval, nous avons fêté ses 5 ans pendant cette semaine là, et ce petit bout de poney à taches s'est comporté comme un grand cheval volontaire et sur de lui à chaque instant. Randonner en autonomie, cela veut dire passer un temps infini à s'occuper de notre compagnon de voyage. Il faut l'encourager... parce que entre son cavalier et les bagages, il fait un effort énorme, il faut savoir l'écouter, parce que ces dénivelés sans fin, lui apportent des courbatures, il faut savoir partager des moments, parce que pendant 10 jours, nous serons ensemble, 24h00 sur 24.

La randonnée en autonomie c'est aussi former un groupe solidaire ou chacun à sa place, met son expérience au service des autres, quel plaisir de voir que la mayonnaise « prend » des le premier jour, comme au gîte de Labeau où tous les 4, les pieds dans la cheminée, ont passé une très bonne soirée.

La randonnée c'est aussi des rencontres, avec nos hôtes, tous si différents (l'Hermitte à Labeau Mado à Puilaurens, le spéléologue à Prugnanes, ...), mais si sympathiques, un guide de tourisme équestre qui a pris le temps de m'épauler dans ma préparation, des randonneurs pédestres que l'on a retrouvé, sur le chemin.

La randonnée c'est aussi un apprentissage : lecture de la carte IGN, gestion de la boussole, réparation des cuirs, cuisson du cassoulet dans la cheminée...

Et enfin, la randonnée c'est un peu un dépassement de soi... chacun à son niveau. Les châteaux cathares se méritent... Des cols, et encore des cols.... Des descentes très raides, des cailloux sans fin... Une polaire, un gros blouson le matin et l'après midi un tee-shirt.

La pluie, la neige et la tramontane nous ont accompagné, mais finalement, il n'y a que de bons souvenirs pendant cette semaine.

Voilà, n'hésitez pas ! Offrez vous un bol d'air, un dépaysement total.... Découvrez vos chevaux autrement.... Profitez ! Partez en randonnée en autonomie....

Pour ma part, je suis déjà en train de réfléchir au prochain défi, au prochain chemin.... Le Périgord ? Le Vercors ???? Un autre lieu ??

Et je sais déjà qu'il y aura « trois cavaliers cathares » qui seront du voyage....

Nous vous attendons !

Katia



COMPTE RENDU WE CATHARE (Suite) AU BORD DE LA MER

Samedi 22 avril, le réveil sonne.... Il est 4h30 !!!!! Aie ça pique !

Préparation rapide, un café vite fait et c'est parti..... Direction le pré des loulous, on les réveille ! Je vois quatre yeux dans les phares de la voiture, ça cligne beaucoup ! Et les loulous arrivent d'un pas lent avec un air de « quoi ? Qu'est qui a ? Qu'est que vous faites la a cette heure ci ? ».

Je fais une dernière tentative pour attraper Ali, il ne veut pas, je n'ai pas le temps de courir après alors se sera Azur le papy qui partira.

Embarquement dans le van, et direction Salies du Salat, chez Alexandra.

On arrive, Alex et Néou nous attendent.

On descend papy, et charge la voiture d'Alex pour le voyage, et zou... ! Papy et Néou dans le van, sauf que Guillaume bien parti pour faire embarqué Papy n'avait pas vu la blague du vieux de la vielle à qui on ne la fait pas..... missieu avait décidé qu'il ne monterait pas si facilement, et c'est parti, encolure droite, tête bloquée, voilà guillaume qui se retrouve a faire du ski nautique, a 6h30 ca réveil, Azur a du pensait qu'il dormait trop encore !!!!! Bon allez c'est maman qui fait embarqué papy qui finalement monte sans histoire, et Néou suit sans problème également.

Départ pour..... La Franqui !!!!! Yes, Yes , Yes !!!!

Et oui direction la mer pour rejoindre les quatre valeureux cavaliers qui viennent de passer 9 jours a cheval sur les sentiers cathares.

Arrivée à La Franqui à 9h45 ! vite décharger les loulous qui ont été sages et vite seller pour aller rejoindre sur la plage ! et qui arrivent les quatre acteurs de Kolanta.

Katia , Marc, Jean-Pierre et Katie !

Une photo de groupe et les bisous de bonjour, c'est là que nous pouvons voire que Marc est quand même le plus marqué !!!! Il a vraiment l'air d'avoir fait 1 mois de Koh Lanta.

Après quelques discussions avec nos valeureux randonneurs, ceux-ci prennent la route pour aller chercher le van ! et déposer Marc à sa voiture car celui-ci prend la route pour rentrer travailler. Azur et Néou sellé depuis 1h déjà nous attendais patiemment et nous voilà en selle direction la mer....

Ca fais du bien, les chevaux, le soleil, le sable, la mer..... C'est vraiment le pied !

Enfin nous arrivons au bord de l'eau, le courageux Néou brave le premier les vagues. Et papy, courageux mais pas téméraire fini par se laisser tenter par l'eau.

Nous longeons la mer les pieds dans l'eau et les loulous se laissent griser par l'ambiance et prennent le trot d'eux même. Nous faisons demi-tour et c'est la même chose dans l'autre sens.

Aller on a faim, on rentre.

La plage est large de 1kms a peu près, nous avons le ranch qui nous accueille droit devant, on se regarde avec Alex et on lâche les rênes..... Voilà les 2 asticots qui partent ventre à terre. Alex se dirige dans l'eau, et Azur qui veut toujours aller devant n'est toujours pas téméraire et reste derrière Néou et a même distance. Le galop super !!!!!!! Sauf que je me retrouve crépi de sable mouillé...

Ce qui fait bien rire Alex.

Guillaume qui entend ce galop effréné sur la plage se dirige vers nous pour la photo, mais il est trop tard nous sommes déjà la !

Le propriétaire des lieux nous invite à sa table ! Et nous invite au café, le repas est bien sympa, on en apprend toujours d'un vieux de la vielle !!!!!

Nous disons au revoir à Jean-Pierre et Katie et repartons sur la plage, Alex et Guillaume à cheval, Katia et moi à pied !

Je monte suer mon vieux quand même ! Et suite au galop du matin, les 2 fidèles destriers se mettent côte à côte et se lancent dans un galop de course, après 4 aller-retour, même si poney en

redemandait on décide de rentrer.

Il est déjà l'heure d'installé nos enfants pour la nuit ! Tout le monde bien soigné il est temps de..... L'apéro !!!!!!!!!!!!! Qui fera arriver Yannick !

Soirée très sympathique autour d'une table.... Dans le noir ! Et tout le monde va se coucher les uns dans leur camion ou leur van, les autres dans la tente !

Après une bonne nuit trop courte pour certains, c'est le petit déjeuner..... On apprend que 2 coquins n'ont pas souhaité rester dans leur paddock mais plutôt échangé dans la nuit.... On ne citera pas les noms des coupables mais avec un peu d'imagination vous trouverez !

Nous disons au revoir Encore !!!!! Et oui cette fois c'est Katia et Yannick qui souhaitent partent.

Alex et moi feront un dernier tour sur la plage ! Nos loulous n'avaient pas oublié les vagues et dans un sens comme dans l'autre auront pris le galop d'eux même dans les vagues ! Le rêve de tous cavaliers..... Réalisé pour nous deux.

C'est l'heure de rentré, le retour est dure le we été beaucoup trop court !

ADELINÉ



COMPTE RENDU de la JOURNEE D'ENDURANCE

à Villeneuve de Rivière le 22 avril 2012

Pendant qu'une partie des cavaliers de l'association randonnent sur les Chemins Cathares, Pierre et David ont pris le défi de se lancer dans une course D'endurance. Retour à une ancienne passion pour Pierre, découverte pour moi . L'entraîneur Pierre a pris les choses en main après de lourdes démarches administratives pour inscrire non seulement les cavaliers mais aussi les chevaux. Et oui encore un arabe en illégalité mais je vous rassure maintenant elle n'est plus hors la loi , elle peut se présenter dans les courses officielles . Notre entraîneur prenant son rôle au sérieux, il a mis au travail Mokmine et Lavada 2 à 3 séances de trotting par semaine ; il a même dû trouver des cavalières pour l'aider pour ces séances (merci de Sylvie et Caroline).

Le jour J arrive, les chevaux se demandent étonnés où nous les amenons (voir 1 photo) , après un petit détour au dessus de Saint Gaudens nous voilà arrivés sur le parking, et oui des vans 4*4 camions partout ; alors qu'on arrive vers 9 H certains cavaliers /ières ont déjà fait une boucle de 20 kms . Un peu déboussolé par cette foule, Pierre et moi tentons de trouver le bureau d'inscription une fois cette étape réalisée, nous apercevons une tête

Familière notre Pascal qui vient prendre un café bien mérité pour se réchauffer des 6° C matinales, il faut les guider et les surveiller tous ces cavaliers,

chevauchant sa Yamaha pour être partout. Après quelques conseils de Pascal , dossards sur le dos , chevaux sellés x (souriant comme toujours Pierre voir photo) nous voilà devant le véto , ouf tout le monde est apte , même Lavada malgré ces 60 de pulsations (elle était un peu excité dans tous les beaux chevaux) . Bon nous voilà près à prendre le départ, on cherche encore en vain Alexandra mais où est elle?

Montres calées près de la ligne de départ et maintenant c'est Emmanuelle

qui après nous avoir encouragée nous donne le départ

Nous voilà parti , après un peu de bitume nous voilà sur les chemins

du Comminges , je suis obligé de mettre Lavada super entraînée derrière

Mokmine , premier calage au 5km on est bien ; on continue , on reconnaît même

quelques chemins emprunté avec l'assoc .

Deuxième calage à 10 km non !!!! on va trop vite , Lavada ne

comprend pas elle n'a même pas pu galoper et on doit ralentir et passer au pas.

On se fait doubler par des concurrents de 60 et 90 kms au galop. Dur pour le

moral , mais on profite , on continue , on cherche le panneau 15km pour se

caler (on le cherche toujours) bon il faut se mettre à l'évidence on va trop

vite reste 2 km

la pause 10mm et la séance photo s'impose sinon on est

disqualifié. On passe la ligne d'arrivée tranquille 1h 40 après le départ ; on dé-

selle et on va prendre la queue pour le passage au véto . Contrôle fait

ok MoK à 50 et Lavada à 45 ah petit avantage pour moi .

Ensuite Pierre sort ces nouvelles couvertures (après quelques essais il a

réussi à la mettre dans le bon sens , il va falloir faire des cours de rattrapage)

foin pour nos montures Petite paella pour nos estomacs..... la remise des

prix et le classement étant prévu dans le milieu d'après midi, après avoir

Soudoyé les organisateurs, Emmanuelle nous donnent le classement

Lavada en 6 position Mok en 16 sur 26 . Toujours pas d'Alex en vue elle

nous aurait abandonnée ????

Pleins d'images et de projet pour de futurs épreuves (mais 40 km la prochaine

fois) nous voilà repartis vers le Fauga .

L'année prochaine on espère avoir plus de cavaliers de l'assoc avec nous .

A bientôt lors d'une prochaine ballade pour échanger nos aventures

David



En Bref....

..... Alexandra a commencé les épreuves jeunes chevaux en CSO avec sa pouliche de 4 ans Uranie. Elle semble prometteuse. Prochain RDV le N'hésitez pas à aller la soutenir !.....

..... Bruno a participé à une émission pour M6. 4 jours de tournage. Nous vous informerons de la date de diffusion à la télé dès qu'elle nous sera communiqué. Eden, Twist n°2, Ali, Twist, Adeline et Katia y font une apparition.....

..... Katia souhaite organiser une journée découverte de la maréchalerie avec l'aide de Bertrand Hanssens (maréchal) cet été... Si ça vous intéresse....

..... Nous vous rappelons que vous pouvez inviter à nos randos des amis, sans aucun problème. Par contre, il est impératif qu'il soit assuré pour la pratique de l'équitation d'extérieur et que leur chevaux le soient également en responsabilité civile. La couverture d'assurance de notre association ne couvre que ses membres... Si vos amis souhaitent continuer à se balader avec nous, c'est bien sûr avec grand plaisir que nous les accueillerons au sein de l'ACRC.....

Rappel des sorties à venir :

- Du lundi 07 au mardi 08 mai prochain : La « rando présidentielle »
Boucle de 2 jours entre Ponlat et Montmaurin organisée par Katia et Adeline
- Le lundi 28 mai Rando en Ariège. Sortie organisée par Alexandra
- Dimanche 10 juin : L'Alouach, sortie d'une journée organisée par Pierre et David
- Du vendredi 22 juin au dimanche 24 juin : « A l'ascension de l'emblème du Comminges :
Le Cagire. Randonnée organisée par Adeline et Katia
- Du samedi 7 juillet au lundi 9 juillet Rando de Saint Bertrand de Comminges au château de
Mauvezin par Katia et Adeline
- Samedi 28 juillet : Début d'après midi : Initiation à l'obstacle par Katia et Adeline à Ponlat
suivi d'un barbecue et de « Ponlat By Night : Balade de 2h00 de nuit (en toute sécurité...)
- Samedi 04 et dimanche 05 août : Fête Western par Bruno. Découverte de l'équitation
Western, soirée habillée en cowboy et nuit en tipi
- Samedi 18 août Randonnée culturelle organisée par l'association « Parlons cheval, parlons
Comminges ».
- Samedi 1^{er} et dimanche 2 septembre : Boucle autour du lac de Savères par David et Pierre

Rubrique des petites annonces :

A vendre : **Serein**: Mâle cheval de Castillon de 5 ans, idéale randonnée. 2500 €



A vendre : **Queloise** est une jument anglo arabe de 7 ans dans le sang par fusain du defey*HN, un joli modèle de environ 1m62. Sortie en grand prix 105 en CSO avec du potentiel à exploiter.

contact : forever09@orange.fr



A vendre : selle type **Mac Lellan** : excellent état, tous équipée 350€. Je la vend car elle ne convient pas au dos de Twist. Excellent cuir Contact kbouix@yahoo.fr ou Katia au 06.67.33.91.88



Aurélie attend vos chiens, chats et NAC pour leur faire une beauté :



canin attitude
Aurélie, Artisan toiletteuse

Du Lundi au Samedi
de 8h15 à 18h30
avec ou sans rendez-vous

TEL : 06 72 84 79 64 . 05 61 98 90 75
15, Avenue Gambetta 31390 Carbonne

Prochaine parution du journal : Septembre 2012